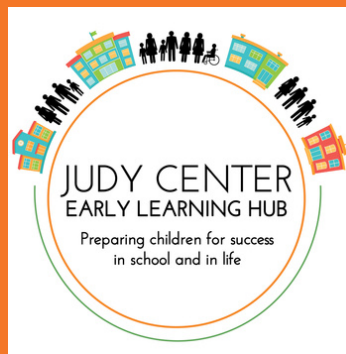




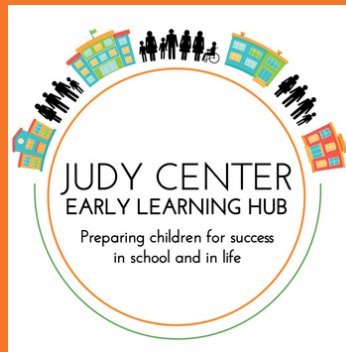
All Pro Dad Group Presents
We Rock The Spectrum®
KID'S GYM
For All Kids
9770 Groffs Mill Drive Owings Mills, MD 21117

A fun workout song to keep the movement going at home.



The Learning Behind the Fun!

- We Rock the Spectrum provides children with opportunities to learn through movement in a sensory friendly gym environment. Climbing, swinging, jumping, and balancing support gross motor development by helping children build strength, coordination, and body awareness.
- Movement based play also supports sensory processing and self regulation. Activities such as swinging or deep pressure play can help children calm their bodies, manage energy levels, and practice emotional regulation in a safe and supportive space.
- Playing alongside caregivers strengthens social and emotional development. Children build confidence and security through shared play, while caregivers learn how to support their child's individual sensory needs.
- Exploring the gym encourages curiosity, problem solving, and independence. Children make choices, try new movements, and learn through trial and error, all of which support early learning and confidence.
- Most importantly, this experience shows families how active play can be used as a tool to support development, regulation, and connection that can be continued at home and in everyday routines.



Todo el grupo Pro Dad presenta
We Rock The Spectrum®
KID'S GYM
For All Kids

9770 Groffs Mill Drive, Owings Mills, MD 21117

**Una divertida canción de
entrenamiento para seguir
moviéndote en casa.**



¡El aprendizaje detrás de la diversión!

- We Rock the Spectrum ofrece a los niños oportunidades de aprender a través del movimiento en un gimnasio sensorialmente amigable. Escalar, columpiarse, saltar y mantener el equilibrio fomentan el desarrollo motor grueso, ayudándolos a desarrollar fuerza, coordinación y conciencia corporal.
- El juego basado en el movimiento también fomenta el procesamiento sensorial y la autorregulación. Actividades como columpiarse o jugar con presión profunda pueden ayudar a los niños a calmarse, gestionar sus niveles de energía y practicar la regulación emocional en un espacio seguro y de apoyo.
- Jugar con los cuidadores fortalece el desarrollo socioemocional. Los niños desarrollan confianza y seguridad a través del juego compartido, mientras que los cuidadores aprenden a apoyar las necesidades sensoriales individuales de cada niño.
- Explorar el gimnasio fomenta la curiosidad, la resolución de problemas y la independencia. Los niños toman decisiones, prueban nuevos movimientos y aprenden mediante ensayo y error, lo cual fomenta el aprendizaje temprano y la confianza.
- Lo más importante es que esta experiencia muestra a las familias cómo el juego activo puede utilizarse como herramienta para apoyar el desarrollo, la regulación y la conexión que pueden continuar en el hogar y en las rutinas diarias.